



AKTYWNI+



Zapraszamy do udziału w projekcie

„AKTYWNI RAZEM - AKTYWNY SENIOR”

Termin realizacji zadania publicznego: 04.11 - 31.12.2024

Program Aktywny Senior-Terapia Zajęciowa

- Poprawa jakości życia uczestników poprzez różnorodne formy aktywności fizycznej, umysłowej, artystycznej i integracyjnej.
- Poprawa kondycji fizycznej, elastyczności, równowagi i dobrego samopoczucia
 - Rozwój kreatywności, wyciszenie, poprawa zdolności manualnych
 - Budowanie relacji w grupie, ćwiczenie pamięci i logicznego myślenia
- Rozwój zdolności manualnych i kreatywności, przygotowanie ozdób i dekoracji
 - Poprawa samopoczucia, relaksacja ciała i umysłu
 - Ćwiczenie pamięci i komunikacji, integracja grupy

Program “Senior Wolontariusz”

Promowanie idei wolontariatu wśród seniorów, poszerzenie wiedzy na temat działalności wolontariackiej oraz praktyczne przygotowanie uczestników do podejmowania działań w tym obszarze.

Program "Aktywizacja Zawodowa"

Zwiększenie zainteresowania i zaangażowania osób starszych na rynku pracy poprzez rozwój umiejętności poszukiwania pracy, autoprezentacji i dostosowania do aktualnych wymagań zawodowych.

Program "Usługi Opiekuńcze"

Wsparcie seniorów mniej samodzielnych w codziennym funkcjonowaniu.

Dołącz do nas:

Biuro projektu: Fundacja Bellis ul. Polna, 58-262 Ostroszowice

tel. +48 690 227 964, biuro@fundacjabellis.pl